

## Briefe aus aller Welt

# #1


 Gabi Steindl, Österreichs einziger Kitesurf-Profi, lebt ein Leben weit abseits der Trampelpfade, ganz getreu ihrem Motto „Das Leben ist keine Generalprobe“. In einer neuen Serie von Kolumnen gibt sie Einblicke in ihr aufregendes Leben, ihre Reisen, ihren persönlichen Kindheitstraum, den sie heute lebt, und die daraus gewonnenen Erkenntnisse. Ein Vorgeschmack auf [www.kitegabi.com](http://www.kitegabi.com)! Lesen Sie hier in der ersten Folge unserer neuen Serie: Wie aus einer erfolgreichen Business-Frau „Kitegabi“ wurde.



# Wave of Life

Sie zog aus, um die Finanzwelt zu erobern und bereist heute als Abenteuerin die ganze Erde. Die mehr als ungewöhnliche Lebensgeschichte von Österreichs einzigem Kitesurf-Profi.

Text: Gabi Steindl

 Kurz vor 6:30 Uhr läutet der Wecker, ich springe aus den Federn. Fernseher an, CNN bringt die jüngsten News aus der Finanzwelt. Ich koche Kaffee und hüpfе in die Dusche. Ein kurzer Blick aus dem Fenster meines Appartements im 16. Stock mitten in Downtown Hongkong, um zu sehen, ob es nach Regen aussieht oder ... Während ich Mascara auftrage, überlege ich, welches Power-Outlet ich heute tragen werde. Ob die handgemachten Schlangenlederschuhe, die ich kürzlich bei dem alten, ver-

runzelten, kleinen Chinesen am Markt, von dem ich mir immer meine Schuhe machen lasse, gekauft habe, wohl zu meinem neuen CK-Kostüm passen? Oder vielleicht doch besser die anthrazitfarbene Hose mit dem dazu passenden Top ...

Schwierig, aber viel Zeit zum Nachdenken habe ich nicht. In Hongkong ticken die Uhren anders, viel schneller als irgendwo sonst. Die Straßen sind Tag und Nacht voller Menschen, die alle auf einem Rennen zu sein scheinen. Ja, Zeit ist ein absolutes Luxusgut hier,

das sich selbst die Reichsten nicht leisten können oder wollen. Alle sind auf Pulsrate 180 und das 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr.

Dies macht den Wenigsten hier Sorgen, denn nur so hat man keine Zeit darüber nachzudenken, was einem im Leben wirklich wichtig wäre. Wichtiger als das fetteste Auto, neueste High-Tech-Spielzeug, Uhren, Schmuck, und und und ...

Ein Blick auf meinen Terminkalender, aha, Meeting mit dem Advertising Manager von Singapore Airlines am ...»



Nachmittag, ich entschieße mich für das Outfit von Calvin Klein. Was steht heute sonst noch auf der Agenda? Kick-Box-Stunde um 20:30 Uhr, perfekt, das werde ich brauchen, um mich nach dem Tag abzureagieren. Nach gut 12 Stunden im Büro werden die Energie-Reserven zwar schon etwas niedrig sein und oft schaffe ich's erst gegen 23 Uhr ins Fitnesscenter, aber Bewegung hatte für mich immer schon absolute Priorität und ist mein Ausgleich zu Stress und Arbeit.

### Erfolg pur – doch zu wenig

Das obige Morgen-Szenario ist mittlerweile Geschichte und gute neun Jahre her ... Obwohl ich mit 25 so ziemlich alles erreicht, was ich mir in meinen Teenager-Jahren gewünscht hatte, und mein „Lebensziel“ verwirklicht war, nämlich: einen Top-Manager-Job in den Wolkenkratzern einer der größten Metropolen der Welt, ein Büro in einem gläsernen Kunstwerk der modernen Architektur zu haben, Verantwortung, eine Sekretärin, die fast doppelt so alt war wie ich, regelmäßige Business-Reisen durch ganz Asien, ein Apartment in Soho auf Hongkong Island mit einem spektakulären Blick auf die atemberaubende Skyline, ein gutes Einkommen ... Und doch hatte ich das Gefühl, dass das Leben viel zu schnell an mir vorbeizog.



Ein Foto in der printfrischen Ausgabe meines damaligen Arbeitgebers „Action Asia Magazine“, der führenden Mediengruppe in Asien für Extremsport und Abenteuer-Reisen, veränderte mein Leben. Fasziniert starrte ich auf einen Kitesurfer, der anhand eines Riesen-Lenkdrachens über das Wasser gleitet, ja, auf einem anderen Bild „fliegt“ er sogar hoch durch die Luft. Die Fotos weckten in mir ungeheure Emotionen. Dieser neue Sport, der auch eine „Revolution am Wasser“ genannt wird, schien mir die

### Wellenreiterin und Überfliegerin Drei Worte für Kitesurferin Gabi Steindl

**Sportskanone:** Geht Reiten, Tauchen, Bungee-Jumping. Ist versiert in Shotokan Karate, Muay Thai und ritt als Stunt-Frau in „Die drei Musketiere“

**Sprachtalent:** Spricht fließend Deutsch, Englisch, Portugiesisch und weiß auch in Spanisch und Französisch die Welt zu erobern

**Web-Präsenz:** Verfolgen Sie Gabis Abenteuer auf ihrer Homepage: [www.kitegabi.com](http://www.kitegabi.com)

perfekte Kombination von allem, was ich liebte und in meiner Freizeit ausgelassen lebe: Fallschirmspringen, Wakeboarden, Snowboarden, Tauchen, Reiten...

Kurz danach kündigte ich meine Anstellung in Hongkong, verließ Asien zum ersten Mal seit meiner Ankunft vor gut zwei Jahren und beschloss

meine Träume voll auszuleben: Ich wollte Kitesurfen lernen! Ich war besessen von der Idee, aber im windlosen Hongkong sah ich für ihre Verwirklichung keine Chance. Familie und

Freunde erklärten mich als „völlig durchgeknallt“ und versicherten mir, dass ich mir mein Leben verbauen würde, nachdem ich mich doch schon so hoch hinaufgearbeitet hatte. Ich konnte aber nicht anders: Ich folgte meiner Intuition und dem Ruf meines Herzens. Das Foto in dem Magazin weckte meinen Ur-Kindheitstraum vom Wellenreiten und einem Leben am Meer. Schon im Alter von nur fünf Jahren erklärte ich meinem Vater zum allerersten Mal: „Ich will nach Hawaii und dort

„Schon im Alter von fünf Jahren erklärte ich meinem Vater: ‚Ich will nach Hawaii und dort auf Wasserbergen reiten.‘“

Gabi Steindl

plantas Hardcore-Trainingscamp auf der Insel Margarita in Venezuela (ein sehr windiges Plätzchen) folgte, bevor es zu meinem ersten Weltcup-Event ging: Dem Kitesurf Weltcup in Podersdorf am Neusiedlersee, bei dem ich überglückliche Siebente wurde. Der Rest ist Geschichte, „Kitegabi“ war geboren!

### Am Ziel

Seit über acht Jahren bin ich Österreichs einziger professioneller Kitesurf-Voll-Profi. Viele Jahre war ich ganz vorne im Kitesurf Weltcup mit dabei, immer in den Top 10 der Weltrangliste und durfte mich in dieser Zeit über viele Siege und Top-Platzierungen freuen, bevor ich neuerlich einen drastischen Move in meiner Karriere machte: Ich



On the road  
Von Wien kreuz und quer über den Globus.

Fotos: beigesteilt

auf Wasserbergen reiten.“ In einem der wenigen Binnenländer Europas geboren, viele hundert Kilometer vom nächsten Meer entfernt, blieb es jedoch bis zu jenem Tag vor neun Jahren bei einem Traum und Postern von Surfern an den Wänden meines Zimmers.

### Erste Versuche

Entgegen sämtlichen Ratschlägen reiste ich also nach Marokko, wo ich nun endlich das Kitesurfen versuchen konnte. Meine unglaublich raschen Lernerfolge in kürzester Zeit ließen mich meine Träume weiterspinnen und bestärkten mich darin, nach den Sternen zu greifen: Ich wollte herausfinden, wie gut ich werden und ob ich es bis zum Kiteprofi im Weltcupzirkus schaffen könnte. Selbst eine Verletzung in Marokko, durch die ich mir einen bösen Wundbrand einfing und welche bei meiner Rückkehr beinahe in der Amputation der großen Zehe meines rechten Fußes im Wiener AKH resultierte, konnte mich nicht von meinem Plan abbringen.

Ein selbst auferlegtes und durchge-

## Gewinnen Sie mit für Mich!

### Römerquelle emotion apfel|ribisel erfrischt den Alltag

Der süße Apfel und die säuerliche rote Ribisel vereint im neuen **Römerquelle emotion apfel|ribisel**: Das ist Liebe auf den ersten Schluck.

Die Römer brachten den Apfel einst zu uns. Seit jeher steht er für Liebe, Leidenschaft und Fruchtbarkeit. Der Apfel ist einer der beliebtesten Durstlöscher bei österreichischen Familien. **Römerquelle emotion** erfindet den Apfel jetzt neu und steckt ihn in die geschmackvolle Kombination mit der leicht säuerlichen Ribisel.

**Römerquelle emotion** ist eine optimale Erfrischung, dabei kalorienarm und mit natürlichen Inhaltsstoffen. Die neue Sorte **apfel|ribisel** kombiniert heimische Obstsorten und schmeckt köstlich fruchtig.

**Römerquelle emotion**, Geschmack der belebt – gewinnen Sie mit für Mich und **Römerquelle emotion einen von drei Monatsvorräten des neuen emotion apfel|ribisel**.

[www.roemerquelle.at](http://www.roemerquelle.at)

### Und so geht's:

**Schicken Sie eine Postkarte an:**  
Redaktion **für Mich**, Altmannsdorfer Straße 104, 1120 Wien  
**Oder schicken Sie ein E-Mail an:**  
[gewinnspiel@zeit-fuer-mich.cc](mailto:gewinnspiel@zeit-fuer-mich.cc)  
**Kenntwort:** RÖMERQUELLE



Die Teilnehmer werden per Post verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme/Bestellung erklären sich die Bewerber mit der Speicherung und Verarbeitung der bekannt gegebenen Daten sowie der Übermittlung von Informationsmaterial durch den Zeit für Mich Verlag einverstanden. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit unter [gewinnspiel@zeit-fuer-mich.cc](mailto:gewinnspiel@zeit-fuer-mich.cc) widerrufen werden. Einsendeschluss: 26.05.2010.

Fotos: Jason Pini, Russell Ord, Mag. Michael Baumgartner





**Unikat**  
Gabriele Steindl  
ist seit über acht  
Jahren Österreichs  
einziger Kitesurf-  
Vollprofi

entschied mich, die Wettkämpfe an den Nagel zu hängen und erneut einen etwas anderen Weg als meine Profi-Kollegen zu gehen.

Heute bestimmen Monster-Wellen meine Karriere, ich bin das einzige Kite-Girl weltweit, das sich in die ganz großen Brecher wagt. Darüber hinaus bin ich das ganze Jahr auf der Suche nach neuen, noch ganz unbekanntem Kitesurf-Destinationen. Ich arbeite mit führenden Medien, schreibe Artikel in mehreren Sprachen und wirke in TV- und DVD-Produktionen mit. Meine Trips der letzten Jahre brachten mich schon an die entlegensten Plätze der Welt: Ich kitesurfte auf unbekanntem Seen in Russland, ritt perfekte Wellen an Küsten im tiefsten Outback Australiens, erkundete Belize, Venezuela, Brasilien, Mexiko, diverse Inseln der Karibik und viele

andere Ziele unseres faszinierenden Planeten.

In meiner Mission „Globetrotting Freerider“ zieht es mich magisch an immer ungewöhnlichere Flecken dieser Erde.

### Leidenschaft leben

Meinen Kindheitstraum zu leben, verlangt mindestens genauso viel Ausdauer und harte Arbeit wie meine Management-Positionen von früher, nur, dass ich dabei viel glücklicher bin.

Ich bin eine „One-Woman-Agency“ in allen Belangen: Profi-Athletin, Managerin, Coach, Marketing & PR, Reisebüro, Buchhalterin, Projektleiterin, Fotografin u.v.m.

Dabei ist mein Büro „mobil“ und ich arbeite mit meinem Laptop an allen Ecken der Welt. Das ist die Mühe allemal wert. Die Welt ist für mich heute Abenteuer und Herausforderung. Mein doch recht ungewöhnlicher Lebensweg ist meine ganz persönliche „Real-Life Case Study“, die

mich immer wieder aufs Neue mit tiefster Freude erfüllt. Meine Erfahrung und meine Erkenntnis daraus: Wenn man den Mut hat, seinen Träumen zu folgen und das damit verbundene Risiko einzugehen, kann man diese Träume Wirklichkeit werden lassen. Man muss es nur von ganzem Herzen wollen und sich von absolut nichts und niemandem von diesem Weg abbringen lassen.

### Briefe aus aller Welt

Ab der kommenden Ausgabe werde ich in meiner Kolumne von meinen Abenteuern rund um den Globus berichten. Ich möchte mit Ihnen die Herausforderungen teilen, denen ich mich mit jeder neuen Reise stelle. Keine

Fachsimpelei über den Sport, nein, Leidenschaften leben und das Abenteuer Reisen stehen im Vordergrund. In andere Welten einzutauchen, fremde Kulturen und Menschen kennen zu lernen, die Bedeutung, die das Reisen auf unsere Persönlichkeitsentwicklung haben kann, die Wichtigkeit für den

inneren Seelenfrieden, einer Leidenschaft nachzugehen, die Erkenntnis, dass sich Mut und etwas Risikobereitschaft fast immer bezahlt machen, die Mutter Natur als Lebenselixier darzustellen und die unwahrscheinliche Kraft und Energie, die wir aus ihr gewinnen können, all das möchte ich mit Ihnen teilen. Und ganz nebenbei möchte ich Sie zum Nachdenken anregen, über das Leben und den Sinn, den jeder für sich ganz persönlich definieren muss und über „Carpe Diem“, getreu meinem Motto „Das Leben ist keine Generalprobe“. Ich freue mich schon ...

„Wenn man den Mut hat, seinen Träumen zu folgen und das damit verbundene Risiko einzugehen, kann man sie Wirklichkeit werden lassen.“

Gabi Steindl

BDF ●●●●  
Beiersdorf

EINFACH SCHÖNE HAUT

NIVEA

GOOD-BYE CELLULITE!  
GANZ EINFACH OHNE MASSAGE

NIVEA: meistgekaufteste Marke in Österreich 2009 gemäß AC Nielsen im Segment für Hautstruktur-/Figurpflege bei Body Lotionen und Cremes

NEU

NIVEA

my effect  
good-bye cellulite  
Gel-Creme

NEU

LOTUS EXTRA

LOTUS EXTRACT

ÖSTERREICHS  
Nr.1  
FÜR STRAFFE HAUT\*

DIE 2-FACH EFFEKTIVE FORMEL ERLEDIGT DIE GANZE ARBEIT:

- Einzigartiger natürlicher Lotusextrakt stimuliert den Abbau von Wassereinlagerungen.
- L-Carnitin regt die Fettverbrennung an.

In nur 4 Wochen zur Bikinifigur: [www.NIVEA.at/goodbyecellulite](http://www.NIVEA.at/goodbyecellulite)

NIVEA Hotline 08000/54 54 54 (zum Nulltarif)

Fotos: Anna Zecca, Jason Pini



Kite Gabi  
liebt es,  
in fremde  
Kulturen ein-  
zutauchen.