

# LA VITA DI UN ESPLORATORE LEZIONI DALLA STRADA MENO VIAGGIATA

Testo: © Gabi Steindl 2019 [www.kitegabi.com](http://www.kitegabi.com) || Foto: @ Stephan Kleinlein [www.oceanbluesky.com](http://www.oceanbluesky.com), Gabi Steindl

Con più di 80 paesi visitati come freerider globetrotter, il mio team manager mi ha recentemente chiesto da quanto tempo stia pianificando di viaggiare per il mondo alla ricerca di nuovi spot per il kite. Giusta domanda, dopo tutto il mio contratto di sponsorizzazione era in attesa di rinnovo, però, mi ha fatto pensare. C'è una data di scadenza per me che trascino la mia attrezzatura, negli angoli più remoti del pianeta? No, non nel prossimo futuro, comunque! Vivo e respiro veramente per il nostro sport e i miei viaggi esplorativi. Ogni avventura mi ha insegnato lezioni inestimabili e mi ha aiutato a modellarmi nella persona che sono oggi, la versione più felice, emotivamente più forte e più realizzata di me stessa fino ad oggi. Per me viaggiare è una parte essenziale nella ricerca della felicità e della crescita personale. In particolare, viaggiare da solo t'insegnerà di più su te stesso di qualsiasi altro libro di auto-aiuto. Non voglio mai smettere di imparare - non voglio mai smettere di viaggiare.



**Ecco 17 potenti lezioni di vita, tratte da oltre due decenni passati alla scoperta del mondo:**

## 1. VAI CON IL FLUSSO E OTTieni IL MEGLIO DALLE SITUAZIONI

Ero solita pensare a cose su cui non avevo alcuna influenza, come il tempo, e di conseguenza ho rovinato spesso l'esperienza per me stessa. Per

esempio il mio viaggio a Taiwan, sono andata lì in quello che la statistica dava come il mese più secco e più ventoso dell'anno, tuttavia, quell'anno, in Novembre, è diventato il Novembre più piovoso in oltre 150 anni. Ha piovuto ininterrottamente per tre settimane di seguito. Ho percorso migliaia di chilometri a caccia di sole e vento, ma non riuscivo a sfuggire alla pioggia. Essere di cattivo umore ha cambiato qualcosa? No! Mi ha solo impedito

di fare nuove conoscenze e di vivere momenti incredibili che non sarebbero accaduti se non fosse piovuto... In uno dei miei ultimi giorni, il tempo si è schiarito. Ero nell'angolo giusto del paese al momento giusto, e ho fatto un paio di sessioni infernali, che sono state ancora più speciali esattamente perché erano le uniche in un mese. Avrei potuto rendere il tempo fino a allora, molto più divertente e interessante! L'anno scorso, in Cile, mi sono fatta molto male nella mia prima sessione di kite - BUMMER! Con 8 punti e almeno 10 giorni fuori dall'acqua, ho deciso di volare in Patagonia, dove non sarei

andata se non fossi stato infortunata. Camminare in Patagonia è stata una delle esperienze più incredibili e indimenticabili della mia vita! Un milione di cose possono andare storte durante un viaggio, ma va bene, abbracciale. Accetta le cose, cerca soluzioni e cerca di sfruttarle al massimo, se riuscissimo ad applicare questo approccio alla nostra vita quotidiana, quanto saremmo più felici!





## 2. IL VIAGGIO APRE GLI OCCHI SU CIÒ CHE CONTA DAVVERO NELLA VITA

Status, ricchezza, quotidianità, improvvisamente ogni cosa perde importanza quando si parte per una destinazione completamente nuova. Ci immergiamo in un ambiente in cui nessuno ci conosce, nessuno ha la minima idea del nostro lavoro, dei risultati, dei problemi, ecc. Ancora di più se viaggi da solo, dipende totalmente da te l'anonimato totale è un'esperienza molto potente. Questa distanza ci aiuta a rivedere e valutare il nostro percorso di vita. Siamo felici o ci sentiamo come su un tapis roulant bloccato in un solco? Da lontano, le cose diventano più chiare, e trovare soluzioni, spesso, è molto più semplice. Viaggiare è un bel vicolo per trovare la solitudine per leggersi veramente dentro e valutare dove si è, cosa conta davvero e in quale area è il momento di cambiare.

## 3. PORTA UN REGALO

Quando sei invitato a casa di un amico, è normale portare una bottiglia di vino o di cioccolata o qualcosa del genere. È un bel gesto fare lo stesso viaggiando, essenzialmente, come viaggiatori, siamo visitatori di casa di qualcun altro. Sfortunatamente, molti turisti si comportano in modo opposto, prendono senza dare nulla in cambio. Non devi portare regali per tutti quelli che incontri, il semplice atto di offrire, anche solo a una persona, un piccolo souvenir del tuo paese, o anche solo lasciare una maglietta, può migliorare la giornata di questa persona e manda un buon karma. Presto ti renderai conto che tutto sta tornando a te e, se scegli regali attenti, puoi fare davvero la differenza. In posti lontani mi piace portare cose davvero utili come penne e fogli per le scuole isolate. Recentemente, durante un viaggio alle Isole Salomone, ho portato gli elementi essenziali della scuola, oltre a palloni da basket e palloni da calcio e, per i bambini piccoli che non erano ancora a scuola, palloncini. Anche dopo che i palloncini si sono rotti, gli occhi dei bambini erano ancora scintillanti, mentre portavano i pezzi rimanenti in giro come un tesoro.

## 4. C'È MOLTO DA IMPARARE DA PERSONE CHE HANNO MENO DI NOI

Non dimenticherò mai, all'inizio dei miei viaggi con il kite, tornando da una session in un piccolo villaggio in Brasile, sono passata davanti a un gruppo di uomini di mezza età, seduti sulla strada sterrata, con le canne accanto a loro, che stavano cucinando una grigliata pesce fresco su una piccola griglia fatta in casa. Ho chiesto se potevo comprare un pesce, siccome adoro il pesce, "No, non lo stiamo vendendo, ma per favore siediti a mangiarlo con noi". Come sarebbe stata la stessa situazione nel nostro mondo, altamente competitivo, dove cane-mangia-cane? Ricordo innumerevoli situazioni nei miei viaggi, in cui le persone, che "non possiedono nulla" nel modo di pensare della nostra società, mi hanno accolta con gentilezza e generosità. Le persone che si sforzavano di mettere il cibo sul piatto della loro famiglia mi offrivano un pasto e un posto dove dormire, senza nemmeno pensarci o aspettarsi nulla in cambio. Nel nostro mondo occidentale, siamo così presi dai nostri progressi tecnici, dallo stile di vita stressato, dai guadagni monetari, che trascuriamo totalmente

la gentilezza, la generosità, la disponibilità ad aiutare gli altri e molti altri valori morali che cadono nel dimenticatoio.

## 5. SII PIÙ GRATO

La gratitudine sblocca la pienezza della vita. Melodie Beatty: la nostra società è ossessionata dal successo e la cultura consumistica incoraggia il volere, sempre di più, e non si è mai felici. Il desiderio crea insoddisfazione per il nostro stato attuale, perché sentiamo che manca qualcosa. La nostra mente, lontano dal presente, ci fa concentrare solo sul futuro.

Ed esattamente si vuole sempre di più perché i paesi più ricchi del mondo spesso non sono i più felici e viceversa. Guarda le società più povere, hanno poco, ma non sono insoddisfatti, si sentono davvero benedetti e contenti di ciò che hanno. E vivono nel presente! Nei viaggi si coltivano lezioni di gratitudine che insegnano ad apprezzare le piccole benedizioni e le cose semplici della vita. Renditi riconoscente per uno stile di vita, migliorerà la tua salute, la felicità, la soddisfazione generale della vita e le relazioni con gli altri.





## 6. IL VIAGGIO TI RENDE UMILE

La realizzazione della nostra insignificanza nell'universo è una delle esperienze più liberatorie che il viaggio ha da offrire. Gustave Flaubert riassume bene: "Il viaggio ti rende modesto, perché ti rendi conto di che piccolo posto occupi nel mondo." Il viaggio e Madre Natura sono i migliori insegnanti per mettere le cose in prospettiva. Non dimenticherò mai quanto mi sono sentita piccola l'anno scorso in cima alla vetta del Parco Nazionale Torres del Paine in Patagonia, dopo un'escursione di 7 ore. Con profondo stupore fissai l'immensa scala di splendidi ghiacciai e montagne, gigantesche rocce granitiche, laghi turchesi luminescenti e fiumi cristallini sotto di me, fino ai miei occhi, e oltre! Oppure fare il kite migliore del decennio con onde da 6 piedi perfettamente preparate in un reef nel Sud Pacifico a circa 20 km da terra, nessuna terra in vista e con un solo windsurferista... come non essere estasiati da tale epicità?



## 7. MOSTRA RESISTENZA E PERSEVERANZA. SUPERARE LA PAURA SARÀ SEMPRE PREMIATO!

Il viaggiare è irto di incognite e ci saranno ostacoli, ma non puoi semplicemente "scappare" durante un viaggio. Le cose che vanno male possono essere un po' spaventose, ancor più quando si viaggia da soli, ma quando la paura mi paralizza, so che devo farcela. Non mi riferisco a situazioni davvero rischiose, in cui potresti essere danneggiato fisicamente, ma ai pensieri che ti bloccano o situazioni che semplicemente non vanno come da programma. L'auto a noleggio che si guasta, manca un collegamento aereo, una grave intossicazione alimentare... Non è poi così male. Pensa, respira, supera o trova un'alternativa per uscire dalla situazione, non arrenderti e, soprattutto, non mollare mai i tuoi obiettivi, arriverai lì, impegnandoti e perseverando.



## 8. IL VIAGGIO MIGLIORA LA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Continuando dall'alto, la buona notizia è che ogni viaggio renderà più facile adattarsi a una situazione strana o a problemi improvvisi. Il viaggio ti aiuterà a diventare più indipendente, più versatile e più adatto al cambiamento. Il viaggiatore astuto pensa sui propri piedi. Più viaggi, migliore sarà il tuo modo di risolvere i problemi in modo efficiente e rapido, che è di grande valore per tutte le aree della tua vita quotidiana.

## 9. PACK LIGHT - PUOI COMPRARE QUASI TUTTO, DOVE ANDRAI!

Viaggiare ci mostra di quanto poco abbiamo effettivamente bisogno per i nostri giorni, settimane, spesso mesi, e che non abbiamo bisogno di molto per essere felici.

Chi ha viaggiato per un lungo periodo sa che meno è meglio. Lo stesso vale per i viaggi con i kite, anche in considerazione delle politiche sui bagagli delle compagnie aeree e delle forti





franchigie dei bagagli. Intendiamoci, devo dire che sono colpevole di avere un sacco di attrezzatura, ma viaggio spesso verso destinazioni in cui il primo kiteshop è letteralmente a qualche migliaia di chilometri o a diverse isole di distanza, e mi piace portare i pezzi di ricambio. In termini di vestiti, cosmetici o altri pesi morti, lo tengo al minimo. Il mio abbigliamento e gli articoli da toeletta di solito s'inseriscono nel mio zaino come bagaglio a mano! Inoltre, la quantità di cose è anche una metafora, la mia vita non sarà mai definita dai possedimenti, i ricordi, le esperienze e le connessioni di vita reale sono ciò che importa di più.

### 10. IL VIAGGIO TI COSTRINGE A USCIRE DALLA TUA ZONA DI COMFORT, E TI RENDE UN MAESTRO ZEN

La consapevolezza, il vivere nel momento e l'apprezzare ciò che abbiamo, è stato perso nel mondo occidentale. Liberarti dalla routine quotidiana, ti conetterà con il potere di adesso. Prendere un aereo per andare in un posto completamente nuovo, è il tipo di forza che ti fa effettivamente guardare intorno e vedere il mondo e la sua gente. Viaggiare affina i tuoi sensi e improvvisamente noterai suoni e odori che sarebbero stati ignorati in un ambiente familiare, un'esperienza che non dovrebbe essere esclusiva del viaggiare. Esporre te stesso in un nuovo posto ti aiuterà a instillare la

pratica della consapevolezza nella tua vita quotidiana e, in definitiva, a creare esperienze più ricche in generale. Inoltre, uscendo dalla tua zona di comfort, ti stai spingendo oltre i tuoi limiti e presto scoprirai di riuscire a ottenere molto più di quanto pensassi.

### 11. LE LEZIONI PROVENGONO DA PERSONE A CASO, NEI LUOGHI PIÙ IMPROBILI

Quando viaggiamo, siamo obbligati a fare amicizia con estranei, a chiedere aiuto, a connetterci, e il nostro mondo si apre in tal modo. Ho passato centinaia di ore a conversare con sconosciuti su autobus, aerei, treni, in tutti gli angoli del globo. Ogni persona aveva qualcosa da condividere, storie affascinanti, pepite di saggezza, intuizioni sulle differenze culturali, suggerimenti e consigli per il loro paese d'origine e molto altro ancora. Sono sinceramente curiosa di conoscere le persone. Ricorderò sempre il keniota che ho incontrato durante una competizione sulla spiaggia di Nyali. Lì era seduto su una sedia a rotelle sulla spiaggia, vendendo i suoi gioielli. Mi ha raccontato la storia del suo incidente che l'ha lasciato paralizzato e uno dei momenti più belli della sua vita, in competizione alle Olimpiadi Speciali in Cina. Impegnarsi con persone di ogni ceto sociale e di diverse nazionalità ti fa rendere conto di quanto simili siamo, alla fine della giornata. Siamo venuti tutti da qualche parte e abbiamo

tutti vissuto sfide, lotte e vittorie che ci hanno forgiato in ciò che siamo e in ciò in cui crediamo. Sii curioso, tutti hanno qualcosa da condividere, che può insegnarti qualcosa sulla vita, ed è spesso da quelli che ti aspetti di meno, che arrivano le storie più incredibili.

### 12. SOLO NON SIGNIFICA SOLO

Senza dubbio, chi viaggia da solo, a volte può sentirsi solo. In particolare quando le cose vanno male. Di recente sono stata bloccata su una super remota isola nel sud del Pacifico con la febbre dengue (che ho scoperto poi solo arrivata in Australia) con i peggiori dolori della mia vita e la febbre alta. Devo ammettere, è stato spaventoso. Volevo andare via da lì, ma i voli partivano solo due volte a settimana da un'altra isola (con un buon giro in barca di un'ora). Non c'era la copertura del telefono o internet, quindi non avrei nemmeno potuto cambiare il mio volo, se ce ne fossero stati. Sono sopravvissuta e l'esperienza mi ha reso più forte. E, naturalmente, avevo gente lì che si prendeva cura di me, erano estranei, ma non mi sono sentita mai sola. Fortunatamente, incidenti come quello sono eccezioni e non la regola e immagino che spingere nei momenti difficili sia il prezzo da pagare per esperienze genuine che non avresti avuto in un gruppo. Viaggiare da solo ha fatto sì che abbia avuto conversazioni, amicizie e opportunità che

non sarebbero sorte se avessi viaggiato con qualcuno. Interagisci con il mondo in modo diverso quando sei solo, e il mondo interagisce con te in modo diverso.

### 13. MANTIENI UNA MENTE APERTA

Sulla strada, hai la certezza di fare nuove esperienze, a volte strane o scoraggianti, che si tratti di persone che incontri o di situazioni che la vita ti getta addosso. E questa è esattamente una delle bellezze del viaggio. Accetta la gentilezza degli estranei e abbraccia le opportunità di provare qualcosa di nuovo, qualcosa che non avresti mai fatto a casa. Sii ricettivo alle nuove esperienze, che facilmente avranno un effetto considerevole sul tuo modo di pensare e di agire in futuro! Il viaggio apre gli occhi e ci aiuta a lasciar andare le false credenze sulle altre persone, sulle cose sconosciute del mondo. Fallo e basta, ti divertirai un mondo!

### 14. IMPARA A FIDARTI. FAI ATTENZIONE, MA NON ECCESSIVAMENTE. IL MONDO È, IN REALTÀ, INTRINSECAMENTE GENTILE

Segui il tuo istinto. Sii sicuro per la strada, meglio essere sicuro che dispiaciuto! Tuttavia, contrariamente a quanto i media amano ritrarre, ci sono in effetti un





sacco di umani dal cuore gentile là fuori. La nostra società ha dimenticato di avere fiducia nel bene delle persone. Non intorpiditi dalla paura o da ipotesi negative. “Sei andata in Papua Nuova Guinea? La capitale che ha il più alto tasso di omicidi nel mondo? Inoltre, c’è ancora il cannibalismo praticato lì”, questa è una reazione comune alle storie del mio viaggio in solitaria in PNG. Un'altra scena che mi viene in mente, sono su un traghetto in Oman, tra un gruppo di uomini locali vestiti nel tradizionale bianco arabo “Thawb” con fucili e “Khanjars” (il tradizionale pugnale dell’Oman) in vita. A causa della barriera linguistica, non possiamo parlare tra di noi, ma non importa, comunichiamo con gesti. Per ragioni che non scoprirò mai, improvvisamente facciamo una piccola “festa”. Gli uomini cantano, le donne battono le mani, balliamo e facciamo musica insieme. Secchi vuoti che rotolavano sul ponte che si

trasformano in tamburi, alcuni degli uomini pugnano l’aria con i loro pugnali al ritmo della musica. Viaggiare dissolve meravigliosamente i pregiudizi, se lasci che succeda.

### 15. ESPERIENZE DAL VIVO!

Con un sovraccarico d’informazioni a portata di mano, solo con un clic del mouse, o anche la pazzia opportunità attraverso i social media di “vivere virtualmente attraverso le esperienze e la vita di qualcun altro”, è abbastanza facile cadere nella trappola di pensare di avere visto o fatto attraverso film, TV, internet, che potrebbero trasmettere l’essenza generale delle cose, ma non possono MAI sostituire l’esperienza reale. Smetti di vivere passivamente attraverso gli altri, esci da te e vivi, l’esperienza è l’insegnante per eccellenza!



### 16. SORRIDI SPESSE!

Sorridere è il linguaggio universale e trascende le culture. Se fai il backup di un sorriso con l’apprendimento del fondamentale “grazie”, “ciao”, “per favore”, ti farai nuovi amici ovunque in pochissimo tempo. Sorridere ti rende accessibile, e apre porte e cuori.

### 17. QUELLO CHE IL VIAGGIO NON PUÒ FARE

Il viaggio non è una panacea. Scappare dall’altra parte del mondo, non risolverà i tuoi problemi. Molte volte ho sperimentato che puoi ancora sentirti depresso, perso, ansioso o triste anche nel posto più “paradisiaco” mentre il vento soffia, le palme si piegano, il sole splende e tutti gli altri intorno a te sono felici. Mentre viaggiare, sicuramente, può renderti felice nel breve periodo,

la vera felicità non è legata a un luogo. E se non sei felice dentro, la tua insoddisfazione ti raggiungerà, non importa quanto lontano ti avventuri. Sono convinta che viaggiare sia una delle migliori cose che tu possa fare per il tuo sviluppo personale. Induce cambiamenti profondi nelle prospettive e ti aiuta a conoscerti meglio, i tuoi punti di forza e di debolezza, le tue abilità e ciò che desideri dalla vita. Il viaggio ci consente di fermarci, contemplare le nostre vite, ottenere priorità precise e, potenzialmente, re-instradare il percorso che stiamo intraprendendo nel nostro viaggio, creando in definitiva una realtà per noi stessi che ci rende veramente felici dentro e fuori.

Buon viaggio ragazzi!

La vostra Gabi...  
Seguite Gabi su Instagram: @kite\_gabi